

ГОСПОДИ, ПОМИЛУЙ!

Листок об утешении в скорби и болезни

Наказание Господне, сын мой, не
отвергай, и не
тяготись обличением Его; ибо кого любит
Господь, того наказывает и благоволит к
тому,
как отец к сыну своему.

(Притч. 3,11-12)

Дорогой брат (или сестра) во Христе! В твоих руках листок об утешении в скорби и болезни. Как часто человек, стесненный обстоятельствами и удрученный болезнью, истратив на лечение и средства, и терпение, задает себе вопросы: «За что мне посланы эти страдания? Что мне делать, и как я могу себе помочь?». Благополучие заканчивается с приходом мучительной болезни. Мы хотим на этих страничках рассказать о средствах, которые вот уже две тысячи лет Православная Церковь имеет для исцеления, утешения и спасения своих чад. Ниже будут помещены выдержки из Священного Писания и трудов святых Отцов, имеющих дар врачевать людские недуги.

Бог создал Вселенную, землю и всякую душу живую. Человек создан по образу и подобию Божию. И так же, как Бог, человек имеет разум, свободную волю и чувства. Но подобие на Творца, т. е. похожесть, святость, человек утерял. Через грехопадение Адама и Евы (нарушение воли Божией) зло вошло в людей и повредило человеческую природу, сделало душу не способной воспринимать жизненную силу от Господа. И отпав от Отца Небесного, люди стали жить без силы Божией, помогающей и врачующей. Образ потускнел и зачастую уже не угадывается вовсе, как на древней иконе.

Так от чего приходит болезнь? Что является роковой точкой отсчета мучения и боли? В каждом случае причина своя. Обратимся к Писаниям Св. Отцов, вот что они пишут по этому поводу: «Не смотрите на болезни как случайные действия случайных причин, но помните, что ничего ни вблизи, ни вдали от нас, ни с нами самими не бывает случайно, а все происходит под управлением премудрого и всеблагого промысла Божия. Держите в памяти слова Христа Спасителя: «Не две ли малые птицы продаются за ассарий? И не одна из них не упадет на землю без воли Отца вашего; у вас же и волосы на голове все сочтены; не бойтесь же: вы лучше многих малых птиц». (Мф. 10, 29-31). «Так посылаемые на нас от Бога наказания показывают, что Бог печется о нас, как отец о детях; а ненаказанность служила бы доказательством, что Бог оставил нас самим себе».

(прот. Г. Дьяченко)

«Грех есть причина и начало как всех других несчастий, так и всех болезней».

(Там же)

Мудрый сказал: «Согрешающий перед Сотворившим его впадет в руки врачу».

(Сир. 38,15)

«Есть болезни, которых корни лежит в самой природе нашей, поврежденной грехом; есть болезни, которые достаются детям, как несчастное наследие от их родителей; но сколько и таких болезней, которым причиною бывает сам больной, своими грехами умножая горькие плоды греха прародительского, грехов, наследованных от ближайших предков.

Сколько, например, рождается болезней от внутренних беспокойств и сердечных потрясений, от того, что мы, не покоряясь благодати Духа Божия, не владем собою, не храним Дух мира и любви! Какое вредное действие производит на человека гнев, досада, ненависть, зависть! Какой обильный источник болезней невоздержание в пище и питии! Сколько страданий причиняет пьянство! Какие страшные следствия любострастия!»

И как часто страдающий телом недугует и духом. Грех стал незаметным, замаскировавшимся под привычку, под мнение рядом живущих близких людей: «Это норма, так жить и нужно, иначе пропадешь...» И многие люди на исповеди в церкви так и говорят: «Я никому не делала никакого зла. Живу как все...» и т.д. А на вопрос священника делала ли аборт, отвечает: «Ну, два раза, муж был против...» Вот и получается, что убили двух младенцев и убийцами себя не осознают норма. На работе взял чужое (не я, так другой бы взял, все равно никому не нужно...) норма. Да мало ли у нас отговорок перед голосом Бога в душе совестью. Но беда пришла. Как же теперь себя вести? Что делать? Кто поможет? Врач? Чародей-экстрасенс? Бабка-шептуха? Или все-таки обратиться за помощью к Отцу Небесному?

Что делать, когда пришла болезнь?

В книге «Помощник и Покровитель» протоиерея Григория Дьяченко мы читаем следующие наставления:

1. «Ежели постигает тебя какая-нибудь болезнь, то прежде всего всегда благодари за нее Господа, ибо всякую болезнь Господь Бог посылает на нас к нашему спасению. Без болезни многие люди отнюдь не прилепились бы к Богу, как они прилеплены теперь, никогда не начали бы пренебрегать временным, как пренебрегают теперь, и никогда так высоко не ценили бы вечного, как ценят теперь. Без болезни весьма многие люди не удерживались бы от пороков, как удерживаются теперь; но посредством продолжительной или постоянной болезни всеблагий Бог не дает им возможности выйти из своего дома и вредить другим. Посредством болезни Он отделил их от общения с ближними; они теперь безвредны для своих ближних, и меньше вредны для самих себя. Итак, благодари Господа Бога, что Он не лишает тебя Своей благодати и употребляет одно из самых сильных своих средств к твоему спасению.

2. Благодаря Господа Бога за свою болезнь, немедленно и всевозможно внимательно рассматривай, чем ты особенно грешил, или продолжаешь грешить пред Ним нераскаянно. Когда найдешь себя в чем-нибудь согрешившим, то тот час принеси покаяние и дай Господу твердый обет уже не грешить, как ты грешил.

3. Впрочем, найдешь ли, не найдешь ли себя в чем-нибудь согрешившим, непременно думай, что постигшая тебя болезнь может быть последняя. Весьма многие люди умирают совершенно неожиданно от такой болезни, от которой они не ожидали смерти. Посему заблаговременно, не дожидаясь усиления болезни, старайся приготовиться к смерти надлежащей исповедью. После исповеди причастись Тела и Крови Христовой. Это лучшее лекарство не только для твоей души, но и для твоего тела.

4. Если имеешь долг перед кем-либо, верни. Чужое отдай хозяину. Если обидел кого, примиришься. (Здесь необходимо отступление: тело умрет в свой срок, а душа бессмертна. От наших последних минут зависит, жить ли душе вечно, или вечно умирать).

5. И, наконец, Таинство Елеосвящения, как средство врачевания, известно с весьма ветхих времен. Вот что о нем говорит апостол Иаков в своем Соборном Послании: «Болен ли кто из вас, пусть призовет присвитеров Церкви, и пусть помолются над ним, помазав его елеем во имя Господне». (Иак. 5, 14-15)

И вот теперь, когда основные средства, благословленные от Бога и имеющиеся в православной церкви для исцеления болящих названы, пришло время ответить на вопрос: что это за средства, и как правильно ими воспользоваться?

Самым важным для православного христианина Таинством является Таинство Причастия Тела и Крови Господа нашего Иисуса Христа. В этом таинстве Сам Господь, под видом хлеба и вина, входит в нас и незримо изменяет, очищает все наше существо.

Но как хирургическая операция, выполняется на подготовленном теле стерильными инструментами, так и Причастие должно быть тщательно подготовлено. Подходя к Причастию, необходимо очистить свое тело постом, а душу Таинством Покаяния.

ПОСТ

В книге пророка Иоили написано: «...говорит Господь: обратитесь ко Мне всем сердцем своим в посте, плаче и рыдании» (Иоил 2, 12).

Пост, как средство очищения и приготовления общения человека с Богом, установлен самим Господом еще от сотворения мира. Адаму и Еве нельзя было вкушать от древа познания добра и зла (Быт. 2, 17). Также в другом месте мы читаем о том, как готовился народ еврейский для освящения у горы Синай: они вымыли одежды, и им было приказано три дня не прикасаться к женам (Исх. 19, 10-15). А также много и других мест Священного Писания повествуют о посте. Пост бывает телесный и духовный. Готовясь к Причастию человек должен не менее 3-х дней воздерживаться от употребления пищи животного происхождения (мяса, яиц, молочных продуктов). Исключение православная церковь делает для людей больных и детей. Пост больного человека послабляется, и ему в пищу дозволяется любой продукт, кроме мяса, но при этом важно взять благословение у священника на послабление поста.

Накануне причастия после 12-ти часов ночи нельзя до самого Таинства Причастия ничего ни пить, ни есть, а также запрещается курение. С пристрастием к табаку справиться не просто, и поэтому, снисходя к немощи людей, церковь просит: при подготовке к причастию и сразу после него, «не кадить сатане». («Монахи Афонской горы о православной духовности», 1996 г.) О тридневном воздержании от близкого супружеского общения мы узнали из Ветхого Завета. И это также следует приложить к посту телесному.

Духовный пост — это прощение, неосуждение и молитва, добрые дела, милостыня, посещение больных, чтение Библии и жития святых. «И так, если ты принесешь дар твой к жертвеннику и там вспомнишь, что брат твой имеет что-нибудь против тебя, оставь там дар твой пред жертвенником, и пойди, прежде примиришься с братом твоим, и тогда приди и принеси дар твой» (Мф. 5, 23-24).

«А если не будешь прощать людям согрешения их, то и Отец ваш не простит вам согрешений ваших» (Мф. 6, 15). Совершая духовный пост, соблюдай заповеди Господни и блюди сердце свое от злых помыслов.

Все выше написанное называется постом, приготовляющим ко Святому Причастию.

ТАИНСТВО ПОКАЯНИЯ

Покаяние- это следующий шаг на пути к Причастию Тела и Крови Христа. И перед тем, как приступить к Чаше со Святыми Тайнами, мы должны омыть свою душу покаянием. Нет греха непрощаемого, кроме нераскаянного. Совершаемый грех пачкает душу. Покаяние очищает ее. И если оно приносится в присутствии священника, то в этом таинстве, при разрешительных молитвах над кающимся, все искренне названные в сердечном сокрушении грехи, перестают существовать для Бога. И если мы их не будем более совершать, то на Страшном Суде, представ перед Господом, мы за эти грехи отвечать не будем. Особой властью наделил апостолов сам Иисус Христос. Это право прощать грехи переходит через Таинство Священства ко всем священникам православной церкви. В Евангелии от Матфея Господь говорит ученикам: «Истинно говорю вам: что вы свяжете на земле, то будет разрешено на небе» (Мф. 18,18). И в другом месте мы читаем слово Господне к ученикам: «Кому простите грехи, тому простятся; на ком оставите, на том останутся» (Ин. 20,23).

Ниже мы приводим краткий перечень многообразных имен зла и, быть может, кому-то это поможет увидеть ловко маскирующийся и ставший привычным грех:

Маловерие, непосещение церковных богослужений, призывание имени Божия всуе, неисполнение Божиих заповедей, неблагоговейное почитание св. икон, неношение креста, стыд креститься и исповедовать Господа, нелюбовь к ближнему, скупость к нищим, непосещение больных, лень молиться, на молитве рассеянность и невнимательность, разговоры в храме, празднословие, непочитание праздников Божиих, нарушение св. постов и нехранение постных дней среды и пятницы, объедение, недолжное почитание родителей, невоспитание детей в православной вере, проклинание ближних, сквернословие, суеверие, посещение гадалок, астрологов. Колдунов, экстрасенсов, сект; гордость, сплетни. Игра в карты, дача денег под проценты ближнему, самолюбие, зависть. Раздражительность, подозрительность, высокоумие, осуждение, злословие, гнев, зло за зло воздаяние, оклеветание, обман. Лениность, лукавство, укорение, упрямство, чтение и смотрение развратного, соблазнительное поведение, блуд, онанизм, супружеская измена, невнимание к внушениям совести, лень к чтению слова Божия, воровство, плохое исполнение обязанностей на работе, использование служебного положения в личных целях, растление, невенчаный брак, убийство, клевета, аборт (или уговаривал кого-нибудь на аборт), пустое времяпрепровождение, подсматривание и подслушивание, холодность на исповеди, осуждение священнослужителей, причастие Тела и Крови Христовой без должного приготовления.

Этот список не содержит всех грехов. Это всего лишь малая подсказка желающему душу свою приготовить к Жизни Вечной с Богом и придти к нелицемерной исповеди.

Когда наступает черед и подходишь к исповедующему священнику соверши крестное знамение с поклонами, приложившись сначала к Святому Евангелию, а после ко кресту, лежащему на аналое. После, когда священник накроет голову епитрахилью (часть облачения священника), следует коротко называть свои грехи, в которых каешься. И совсем не нужно рассказывать об обстоятельствах, приведших к совершению поступка. Это задерживает людей, ожидающих своей очереди, и тяжёлым грузом ложится на самого священника. Исповедующемуся необходимы сокрушенное сердце и искреннее раскаяние в совершенных грехах.

ПРИЧАСТИЕ

«И, когда они ели, Иисус взял хлеб и, благословив, преломил и, раздавая ученикам, сказал: примите, ядите; сие есть Тело Мое. И, взяв чашу и благодарив, подал им и сказал: пейте из нее все, ибо сие есть Кровь Моя нового завета, за многих изливаемая во оставление грехов». (Мф.26, 26-28). Так в Евангелии об этом Таинстве говорил Сам Господь. И в другом месте мы читаем: «...истинно, истинно говорю вам: если не будете есть Плоти Сына человеческого и пить Крови Его, то не будете иметь в себе жизнь. Ядущий Мою Плоть и пьющий Мою Кровь пребывает во Мне и Я в нем» (Ин. 6, 53-56).

Вот что ожидает тебя, подходящего к Святой Чаше, если ты должным образом приготовился и прошел Таинство Покаяния. Бойся и радуйся!

У Святой Чаши нужно быть особенно осторожным. Руки на груди необходимо сложить крестом правую на левую. Такое положение рук заменяет крестное знамение.

Подойдя к Чаше, говори громко и внятно свое имя, с которым тебя крестили. Например: не Маша, а Мария; не Коля, а Николай. (Узнать свое полное имя можно узнать в православном Месяцеслове. И если у вас дома нет месяцеслова, то узнать свое имя вам помогут церковные служащие).

Затем, когда священник подает лжицу со святыми Тайнами, рот должен быть широко открыт, а язык не должен мешать. (Страшный грех, если хотя бы малая частичка Крови или Тела Христова прольется мимо).

День вашего причастия это большой праздник. В вас Сам Господь!

В этот день нельзя становиться на колени, целоваться. Постарайтесь ни на кого не сердиться и не кричать. Желательно провести его в покое и молитве. Пусть святыня, которая в вас, пребудет в чистом доме вашего тела как можно дольше.

«...Предоброе дело сделали вы писал святитель Феофан Затворник, что причастились Святых Христовых Тайн. Устраивайте сие почаще... Жизни духовной источник, питатель и совершитель есть Христос Господь, Который, по неизреченной милости Своей, благоволил вступить в общение телесное с достойно причающимися Пречистого Тела Его. В эту пору и взговорить Он может душе: «спасение твое есмь Аз!...»

ПОСЛЕДОВАНИЕ КО СВЯТОМУ ПРИЧАЩЕНИЮ НАХОДЯЩЕМУСЯ НА ОДРЕ БОЛЕЗНИ

Печатается по благословению Высокопреосвященнейшего Артемия,
Епископа Гродненского и Волковысского

Во имя Отца и Сына и Святаго Духа. Аминь.

Боже, милостив буди мне грешному.

Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, молитв ради Пречистыя Твоея Матери и всех святых, помилуй нас. Аминь.

Слава Тебе, Боже наш, слава Тебе.

Молитва Святому Духу

Царю Небесный, Утешителю, Душе истины, Иже везде сый и вся исполняй, Сокровище благих и жизни Подателю, прииди и вселися в ны, и очисти ны от всякия скверны, и спаси, Блаже, души наша.

Трисвятое

Святый Боже, Святый Крепкий, Святый Безсмертный, помилуй нас (читать трижды).
Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Молитва ко Пресвятой Троице

Пресвятая Троице, помилуй нас; Господи, очисти грехи наша; Владыко прости беззакония наша; Святый, посети и исцели немощи наша, имени Твоего ради.

Господи, помилуй (трижды).

Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу, и ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

Молитва Господня.

Отче наш, Иже еси на небесех! Да святится Имя Твое, да приидет Царствие Твое, да будет воля Твоя, яко на небеси и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим: и не введи нас во искушение, но избави нас от лукавого.

Господи помилуй (12 раз).

Приидите, поклонимся Цареву нашему Богу (поклон).

Приидите, поклонимся и припадем Христу, Цареву нашему Богу (поклон).

Приидите, поклонимся и припадем Самому Христу, Цареву и Богу нашему (поклон).

Псалом 50

Помилуй мя Боже, по велицей милости Твоей, и по множеству щедрот Твоих очисти беззаконие мое. Наипаче омой мя от беззакония моего, и от греха моего очисти мя; яко беззаконие мое аз знаю, и грех мой предо мною есть выну. Тебе единому согреших лукавое пред Тобою сотворих; яко да оправдишися во словесех Твоих, и победиши внегда судити Ти. Се бо, в беззакониих зачат есмь, и во гресех роди мя мати моя. Се бо истину возлюбил еси; безвестная и тайная премудрости Твоея явил ми еси. Окропиши мя иссопом, и очищуся; омыеши мя, и паче снега убелюся. Слуху моему даси радость и веселие; возрадуются кости смиренныя. Отврати лице Твое от грех моих и вся беззакония моя очисти. Сердце чисто созижди во мне, Боже, и дух прав обнови во утробе моей. Не отвержи мене от лица Твоего и Духа Твоего Святого не отыми от мене. Воздаждь ми радость спасения Твоего и Духом Владычним утверди мя. Научу беззаконные путем Твоим, и нечестивые к Тебе обратятся. Избави мя от кровей. Боже, Боже спасения моего: возрадуется язык мой правде Твоей. Господи, устне мои отверзеши, и уста моя возвестят хвалу Твою. Яко аще бы восхотел еси жертвы, дал бых убо: всесожжения не благоволиши. Жертва Богу дух сокрушен: сердце сокрушенно и смиренно Бог не уничижит. Ублажи, Господи, благоволением Твоим Сиона, и да созиждутся стены Иерусалимския. Тогда благоволиши жертву правды, возношение и всесожегаемая; тогда возложат на олтарь Твой тельцы.

Песнь Пресвятой Богородице.

Богородице Дево, радуйся, Благодатная Марие, Господь с Тобою; благословенна Ты в женах, и благословен плод чрева Твоего, яко Спаса родила еси душ наших.

Символ веры.

Верую во единого Бога Отца Вседержителя, Творца небу и земли, видимым же всем и невидимым. И во единого Господа Иисуса Христа, Сына Божия, Единородного, Иже от Отца рожденного прежде всех век; Света от Света, Бога истинна от Бога истинна, рождена, несотворенна, единосущна Отцу, Имже вся быша. Нас ради человек, и нашего ради спасения сшедшаго с небес, и воплотившагося от Духа Свята и Марии Девы, и вочеловечшася. Распятого же за ны при Понтийстем Пилате, и страдавша и погребена. И воскресшаго в третий день по Писанием. И возшедшаго на небеса, и седяща одесную Отца. И паки грядущаго со славою судити живым и мертвым, Егоже Царствию не будет конца. И в Духа Святаго, Господа, Животворящаго, Иже от Отца исходящаго, Иже со Отцем и Сыном споклоняема и славима, глаголавшаго пророки. Во едину Святую, Соборную и Апостольскую Церковь. Исповедую едино крещение во оставление грехов. Чаю воскресения мертвых и жизни будущего века. Аминь.

Владыко Господи Иисусе Христе, Боже наш, Едине имеяй власть человеком оставляти грехи, яко Благ и Человеколюбец презри моя вся в ведении и не в ведении прегрешения, и сподоби мя неосужденно причаститься Божественных и Преславных, и Пречистых, и Животворящих Твоих Таин, не в тяжесть, ни в муку, ни в приложение грехов, но во очищение, и освящение, и обручение будущего живота и Царствия, в стену и помощь, и в возражение сопротивных, во истребление многих моих согрешений. Ты бо еси Бог милости и щедрот, и человеколюбия, и Тебе славу возсылаем, со Отцем и Святым Духом, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Боже, ослаби, остави, прости ми согрешения моя, елика Ти согреших, аще словом, аще делом, аще помышлением, волею или неволею, разумом или неразумием, вся ми прости, яко Благ и человеколюбец, и молитвами Пречистыя Твоея Матере, умных Твоих служителей и святых Сил и всех святых, от века Тебе благоугодивших, неосужденно благоволи приятии ми Святое и Пречистое Твое Тело И Честную Кровь во исцеление души же и тела, и во очищение лукавых моих помышлений, яко Твое есть Царство, и сила, и слава со Отцем и Святым Духом, ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

Верую, Господи, и исповедую, яко Ты еси воистину Христос, Сын Бога Живаго, пришедый в мир грешныя спасти, от нихже первый есть аз. Еще верую, яко сие есть Самое Пречистое Тело Твое и сия есть Самая Честная Кровь Твоя. Молюся убо Тебе, помилуй мя и прости ми прегрешения моя, вольная и невольная, яже словом, яже делом, яже ведением и неведением, и сподоби мя неосужденно причаститися Пречистых Твоих Таинств во оставление грехов и в жизнь вечную. Аминь.

По выходе из больницы при подготовке к Причастию необходимо вычитывать полное правило подготовки ко Святому Причащению, имеющееся в каждом молитвослове.

А также:

Канон покаянный ко Господу нашему Иисусу Христу;

Канон покаянный Ко Пресвятой Богородице

Канон Ангелу Хранителю

В конце службы (после Исповеди и Причастия) необходимо выслушать (или прочесть дома, если в церкви не читали) благодарственные молитвы (последование) по Святому Причастию